LYCEE DE L'ERDRE - NORT SUR ERDRE

Semaine du 08/04 au 14/04

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Frisée aux pommes, raisin et noix Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette Cervelas aux fines herbes Entrée du chef	Chou blanc au jambon et fromage Carottes râpées Œuf mimosa Salade piémontaise	Buffet de hors-d'œuvre	Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousse de soja Macédoine Taboulé libanais Betteraves à l'orange	Endives, salade, Gouda et croûtons Crudités de saison Rillettes Salade de riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Snacking Fricassée de carottes jaunes et oranges/pommes de terre vapeur	Pennes à la bolognaise Filet de julienne au citron Endives braisées / Pennes	Poulet façon grand-mère Croustade de brouillade d'œufs Trio de céréales/poêlée de légumes de saison	Rougail de saucisse Poisson du jour Riz Chou-fleur	Filet de poisson aux petits légumes Cuisse de poulet braisé Boulgour/fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté Salade d'orange à la cannelle Barre bretonne Fruit frais	Fruit frais Liégeois Cocktail de fruits exotiques Millefeuille au caramel	Buffet de desserts	Ile flottante Crumble Crème fermière aux fruits Fruit frais	Fruit frais Semoule au lait aux pépites de chocolat Chou au chocolat Compote de fruits
MOVE our plate La proposition de menu équilibré !	Frisée aux pommes, raisin et noix Boudin noir aux pommes Fricassée de carottes jaunes et oranges/pommes de terre vapeur Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Chou blanc au jambon et fromage Pennes à la bolognaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Buffet de hors-d'œuvre Poulet façon grand-mère Trio de céréales/poêlée de légumes de saison Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousse de soja Rougail de saucisse Riz Fromage ou Laitage Ile flottante	Endives, salade, Gouda et croûtons Filet de poisson aux petits légumes Boulgour/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar Tarte aux légumes & emmental Salade verte Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Sot-l'y-laisse de dinde aux quatres épices Pommes de terre rôties Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Rôti de porc Semoule Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Kebab Salade verte Fromage ou laitage Dessert'bar	**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Produits locaux
* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères
* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RE4SLD2

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.