


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade croquante au chou chinois et emmental ☀️ Endives au fromage, vinaigrette au miel ☀️ Pommes de terre au thon Saucissons panachés	Riz au surimi et ciboulette Toast aux sardines et chiffonnade de salade ☀️ Champignons à la grecque Carottes râpées au citron ☀️	Céleri aux pommes ☀️ Radis et beurre ☀️ Crêpe aux champignons	Râpé de légumes et vinaigrette balsamique ☀️ Chou rouge, pommes Granny, fenouil & Mimolette ☀️ Mini-croque monsieur Pâté de foie	Brocolis à la parisienne Taboulé à l'Orientale Pennes, olives et jambon Cervelas vinaigrette
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes sauce fromagère 🍷 Aile de raie aux câpres/pâtes à la bolognaise Brocolis aux amandes Pâtes	Pilon de poulet sauce tex mex Steak haché sauce au poivre vert Petits pois à la Française/boulgour	Jambalaya Calamars à l'armoricaine Riz/bâtonnière de haricots plats	Mijoté de porc au miel Cassoulet au saucisson à l'ail et lard grillé Haricots blancs au thym/poêlée de navets confits	Dos de colin meunière Sauté de veau aux champignons des bois Purée de potiron Pommes de terre vapeur
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais ☀️ Tarte au chocolat noir et copeaux blancs	Fruit frais ☀️ Cake au citron Poire à la cannelle Panna cotta aux Oréos	Fruit frais ☀️ Pomme cuite, raisins et dés de pain d'épices Crème fermière aux fruits et céréales Marbré au chocolat et à la vanille	Entremets à la mangue et abricot Fromage blanc et copeaux de chocolat Brioche perdue et caramel au beurre salé Fruit frais ☀️	Muffin aux pépites Tiramisu aux framboises Salade de fruits frais ☀️ Fruit frais ☀️
 <p>La proposition de menu équilibré !</p>	Salade croquante au chou chinois et emmental Pâtes sauce fromagère Brocolis aux amandes Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Riz au surimi et ciboulette Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois à la Française/boulgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Jambalaya Riz/bâtonnière de haricots plats Fromage ou Laitage Fruit frais	Râpé de légumes et vinaigrette balsamique Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym/poêlée de navets confits Fromage ou Laitage Entremets à la mangue et abricot	Brocolis à la parisienne Dos de colin meunière Purée de potiron Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
<b>LE DÎNER</b>	Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc ☀️ Salami Galopin de veau sauce au porto et champignons Purée de carottes Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Milk shake Rocher à la noix de coco	Salade au gruyère, pommes et noix ☀️ Chou-fleur sauce aurore Tartiflette Salade panachée ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Mousseline en verrine Tarte aux myrtilles	Tarte aux oignons Salade de mâche, agrumes et lardons ☀️ Cordon bleu Petits pois et carottes Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Grillé aux pommes Soupe de fruits rouges	Salade niçoise Salade de blé au maïs et fromage Crêpe au jambon et fromage Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Mousse à la mangue, passion et brisure de Spéculoos Gâteau de semoule	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p> 

 **Produits locaux**  
 \* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères  
 \* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit végétarien**