

|                          | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Feuilleté au fromage<br>Cake au fromage de chèvre et chorizo<br>Avocat au surimi<br>Betteraves râpées à l'échalote    | Carottes râpées <br>Jambon et macédoine<br>Andouille et saucisson<br>Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges   | Salade de cœurs de palmiers et crevettes<br>Toast de thon épicé<br>Rillettes et cornichons<br>Salade de blé au jambon   | Repas de Noël   | Potage de légumes<br>Brocolis à la vinaigrette<br>Tortis de légumes au surimi<br>Œuf mayonnaise  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de volaille au lait de coco<br>Épaule d'agneau à l'ail confit<br>Haricots panachés/riz   | Hachis parmentier<br>Omelette au fromage <br>Salade verte <br>Purée / Gratin de blettes  | Pâtes à la Carbonara<br>Quiche lorraine<br>Bâtonnière de légumes<br>Farfalles   |   | Tajine de pois chiches aux fruits secs <br>Langue de bœuf ravigote/couscous<br>Semoule / Légumes du couscous  |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |   | Fromage ou Laitage   |
| DESSERT                  | Fruit frais<br>Cake aux fruits confits<br>Cocktail de fruits<br>Entremets au chocolat  | Fromage blanc aux Spéculoos<br>Blanc-manger et son coulis<br>Fruit frais <br>Fondant au chocolat  | Mousse à la noix de coco<br>Crêpe et chantilly<br>Fruit frais <br>Semoule au lait  |   | Fruit frais <br>Tarte à l'orange meringuée<br>Crème normande<br>Mousse au chocolat  |
|                          | Feuilleté au fromage<br>Sauté de volaille au lait de coco<br>Haricots panachés/riz<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais  | Carottes râpées<br>Hachis parmentier<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Fromage blanc aux Spéculoos  | Salade de cœurs de palmiers et crevettes<br>Pâtes à la Carbonara<br>Bâtonnière de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Mousse à la noix de coco   | Repas de Noël   | Potage de légumes<br>Tajine de pois chiches aux fruits secs<br>Semoule / Légumes du couscous<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais  |
| LE DÎNER                 | Salade Exotique<br>Poireaux sauce Ravigote<br>Jambon grillé<br>Carottes rôties<br>Fromage ou laitage<br>Mousse au fromage blanc et Smarties<br>Fruit frais <br>Moelleux au citron | Chou rouge aux oignons <br>Terrine forestière<br>Raviolis gratinés<br>Salade verte <br>Fromage ou laitage<br>Banane au chocolat<br>Fruit frais <br>Riz au lait caramélisé | Pommes de terre strasbourgeoises<br>Céleri aux pommes et curry <br>Dos de hoki au beurre citronné<br>Chou-fleur persillé<br>Fromage ou laitage<br>Milk shake aux fruits rouges<br>Fruit frais <br>Ananas rôti | La Coleslaw <br>Potage de légumes<br>Hamburger<br>Frites<br>Fromage ou laitage<br>Cookies aux noix de pécan<br>Fruit frais <br>Salade de fruits | <p><b>LE CHEF<br/>ET SON ÉQUIPE VOUS<br/>SOUHAITENT UN BON APPÉTIT<br/>!</b></p>  <p>Retrouvez l'ensemble des menus sur :<br/><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></p> <p>Code à saisir : RE4SLD2</p> |



**Produits locaux**

\* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères

\* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit végétarien**