

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Riz océane</p> <p>Salade du pêcheur</p> <p>Rillettes & cornichons</p> <p>Râpé de légumes au curry </p>	<p>Salade de croûtons & lardons </p> <p>Pomelo</p> <p>Salade de lentilles, chorizo & fromage de brebis</p> <p>Museau vinaigrette</p>	<p>Betteraves persillées</p> <p>Haricots verts au vinaigre balsamique</p> <p>Sardines à la tomate</p> <p>Pâtes au pesto</p>	<p>Méli-mélo de légumes: carottes, céleri, maïs, cœurs de palmiers & petits pois </p> <p>Champignons à la grecque</p> <p>Taboulé libanais</p> <p>Pâté de foie</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau sauce paprika</p> <p>Aile de raie aux câpres</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p>Boullgour</p>	<p>Bœuf aux olives</p> <p>Brochette de porc marinée</p> <p>Frites</p> <p>Gratin de courgettes, tomates & fromage</p>	<p>Couscous</p> <p>Courgettes farcies</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p>	<p>Carbonara de poisson</p> <p>Escalope de dinde façon asiatique</p> <p>Farfalles</p> <p>Carottes glacées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Compote de pommes et banane</p> <p>Financier</p> <p>Crème à la vanille</p>	<p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe</p> <p>Forêt noire</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Ile flottante</p> <p>Mousse à la noix de coco</p> <p>Marbré</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crumble de fruits</p> <p>Crème normande</p> <p>Crêpe au chocolat</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RZIFC222



**LLE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**