


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et vinaigrette balsamique  Champignons à la crème de citron Saucisson à l'ail Riz à l'avocat & ananas	Concombre sauce bulgare  Gaspacho de tomates  Toast de fromage de chèvre Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Salade verte, tomates & Edam  Pastèque  Salade de blé aux crevettes Pain de thon	Rillettes et cornichons Salami Salade, emmental, jambon et maïs  Tomates & mozzarella 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Cuisse de canette mexicaine Boulgour aux petits légumes Céleri braisé aux oignons	Bœuf à la provençale Omelette au fromage & chorizo Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons) Pommes de terre rôties	Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry) Steak haché Blé Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin Mijoté de porc au miel Coquillettes au beurre Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais  Ananas au sirop Moelleux aux abricots Crème renversée au caramel	Beignet aux pommes Roulé à la confiture Soupe de fruits rouges Fruit frais 	Entremets au chocolat Crème brûlée Charlotte aux fraises Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits frais  Moelleux aux amandes Mousse au miel & nougat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RZIFC222



LLE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !