

Découverte de la danse en CPA

Dans le cadre de leurs activités d'EPS, c'est avec un grand plaisir que la plupart des élèves de CPA ont découvert l'univers de la danse avec Fabienne, une professionnelle dans ce domaine, qui a encadré 4 séances.

Nos jeunes « apprentis danseurs » ont essayé de maîtriser leurs mouvements lors d'ateliers d'équilibres, de postures : seul, à deux ou en groupe ; ils ont aussi investi l'espace et développé leur créativité en collaborant ensemble lors d'ateliers chorégraphiques ; ils ont également apprécié les temps de relaxation proposés et les jeux autour des émotions !



