




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette Entrée du chef Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre	Chou blanc au jambon et fromage Entrée du chef Salade de p. de terre façon achard Endives aux noix	Buffet de hors-d'œuvre	P. de terre, vinaigrette à l'échalote Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousses de soja Potage Entrée du chef	Endives et salade au Gouda et croûtons Salade Boulgounnaise Rillettes de poisson thaï Entrée du chef
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour Chipolatas Fricassée de carottes jaunes et oranges/blé aux petits légumes	Plat végétarien Snacking Boulgour/poêlée de légumes de saison	Poulet façon grand-mère Croustade de brouillade d'œufs Boulgour/poêlée de légumes de saison	Paëlla Paëlla de poisson Haricots plats/riz	Filet de poisson à l'estragon Curry de légumes au lait de coco Pommes vapeur/fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Barre bretonne Yaourt velouté Pot de crème à la vanille	Beignet Crème au caramel Fruit frais Cocktail de fruits exotiques	Buffet de desserts	Compote maison Semoule au lait aux pépites de chocolat Crumble Fruit frais	Fruit frais Liégeois Chou au chocolat Compote de fruits
 <p>La proposition de menu équilibré !</p>	Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette Poisson du jour Fricassée de carottes jaunes et oranges/blé aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc au jambon et fromage Plat végétarien Boulgour/poêlée de légumes de saison Fromage ou Laitage Beignet	Buffet de hors-d'œuvre Poulet façon grand-mère Boulgour/poêlée de légumes de saison Fromage ou Laitage Buffet de desserts	P. de terre, vinaigrette à l'échalote Paëlla Fromage ou Laitage Compote maison	Endives et salade au Gouda et croûtons Filet de poisson à l'estragon Pommes vapeur/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
	LE DÎNER	Salad'bar Tarte aux légumes & emmental Salade verte Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Rôti de dinde Poêlée de potimarron Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Rôti de porc Lentilles Fromage ou laitage Dessert'bar	Salad'bar Kebab Salade verte Fromage ou laitage Dessert'bar

 **Produits locaux**
 * Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères
 * Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit végétarien**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.