LYCEE DE L'ERDRE - NORT SUR ERDRE

**Semaine du 15/04 au 21/04**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| **HORS D'ŒUVRE** | Carottes râpées à l'orange<br>Salade du chef<br>Mousse de thon & ciboulette<br>Haricots rouges, ananas et maïs | Betteraves à la ciboulette<br>Crudités de saison<br>Taboulé aux fruits secs<br>Macédoine au thon | Radis noir aux pommes râpées, vinaigrette au curry<br>Chou blanc et Mimolette<br>Mortadelle<br>Pain perdu Forestier | Pizzetta<br>Entrée du jour<br>Pomelo<br>Andouille et cornichons | Céleri mimosa<br>Haricots verts au vinaigre balsamique<br>Rillettes<br>Blé exotique |
| **PLAT CHAUD ET GARNITURES** | Poulet sauce tandoori<br>Andouillette<br>Semoule/julienne de légumes | Plat végétarien<br>Snacking<br>Riz<br>Haricots beurre | Lasagnes<br>Lasagnes de poisson<br>Salade verte | Mijoté de porc & graine de moutarde<br>Quiche au thon<br>Petits pois/blé | Gratin de poisson à la bretonne<br>Tortilla de patatas<br>Poêlée de légumes<br>Purée |
| **PRODUIT LAITIER** | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| **DESSERT** | Flan nappé au caramel<br>Gaufre au sucre<br>Duo de pomme & poire au four à la cannelle<br>Fruit frais | Fruit frais<br>Crème mousseline à l'abricot<br>Grillé aux pommes<br>Yaourt aromatisé | Poire pâtissière au chocolat<br>Cocktail de fruits<br>Fruit frais<br>Tarte au sucre | Fruit frais<br>Marquise au chocolat & crème anglaise<br>Mousseline aux fruits<br>Fromage blanc aux fruits | Gâteau aux pommes<br>Salade de fruits<br>Entremets à la vanille, chantilly et caramel au beurre salé<br>Fruit frais |
| MOVE your plate<br>La proposition de menu équilibré ! | Carottes râpées à l'orange<br>Poulet sauce tandoori<br>Semoule/julienne de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Flan nappé au caramel | Betteraves à la ciboulette<br>Plat végétarien<br>Riz<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais | Radis noir aux pommes râpées, vinaigrette au curry<br>Lasagnes<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Poire pâtissière au chocolat | Pizzetta<br>Mijoté de porc & graine de moutarde<br>Petits pois/blé<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais | Céleri mimosa<br>Gratin de poisson à la bretonne<br>Poêlée de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Gâteau aux pommes |
| **LE DÎNER** | Salad'bar<br>Filet de cabillaud<br>Poêlée de légumes<br>Fromage ou laitage<br>Dessert'bar | Salad'bar<br>Panini<br>Salade verte<br>Fromage ou laitage<br>Dessert'bar | Salad'bar<br>Endives au jambon<br>Salade panachée<br>Fromage ou laitage<br>Dessert'bar | Salad'bar<br>Bruschetta aux champignons et mozzarella<br>Salade verte<br>Fromage ou laitage<br>Dessert'bar | **LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !** |

**Produits locaux**
* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères
* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit végétarien**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
**www.clicetmiam.fr**

Code à saisir : RE4SLD2