


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz Océane Cake aux légumes Chou-fleur Mimosa Rosette et cornichons	Salade de croûtons et lardons Taboulé Maquereau à la moutarde Radis et beurre	Crêpe au fromage Avocat aux crevettes Piémontaise Pâté en croûte	Carottes râpées Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines au citron sur toast Pâtes au pesto	Pamplemousse Cervelas vinaigrette Riz à la volaille et aux petits pois Concombre au fromage de brebis
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Burger de veau Tex Mex Aile de raie aux câpres Petits pois cuisinés Boulgour	Bœuf aux olives Jambon braisé au jus Grenailles aux herbes/ Ratatouille	Filet de poisson au beurre d'échalote Fondant de canard aux pêches Epinards à la crème/ Riz basmati	Couscous poulet, merguez// Boulettes de soja en tajine Courgettes et tomates farcies Légumes du couscous/ Semoule	Pâtes à la carbonara Escalope de dinde façon Asiatique Salade verte/ Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Liégeois au chocolat Tarte alsacienne Crème au caramel	Forêt Noire Milk shake aux fruits rouges Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe Fruit frais	Marmelade de fruits Diplomate aux fruits Abricot pâtissier Fruit frais	Ile flottante Mousse à la noix de coco Moelleux au chocolat Fruit frais	Fruit frais Crumble aux pommes Crème normande Crêpe au sucre
 La proposition de menu équilibré !	Riz Océane Burger de veau Tex Mex Petits pois cuisinés Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de croûtons et lardons Bœuf aux olives Grenailles aux herbes/ Ratatouille Fromage ou Laitage Forêt Noire	Crêpe au fromage Filet de poisson au beurre d'échalote Epinards à la crème/ Riz basmati Fromage ou Laitage Marmelade de fruits	Carottes râpées Couscous poulet, merguez// Boulettes de soja en tajine Légumes du couscous/ Semoule Fromage ou Laitage Ile flottante	Pamplemousse Pâtes à la carbonara Salade verte/ Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	La coleslaw Salami au beurre Gratin de raviolis Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Clafoutis de pêches Compote de pommes à la vanille	Concombre à la bulgare Cornet de jambon Tarte paysanne Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Mousseline en verrine Poirier	Blé aux lardons Salade au Bleu et croûtons Wings de Poulet aux épices Mexicaine Haricots beurre Fromage ou laitage Fruit frais Cake au citron Soupe de fruits rouges à la menthe	Salade Niçoise Pâté de campagne Côte de porc grillée Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais Mousse bulgare Semoule au caramel	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>  <p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr</p> <p>Code à saisir : RE4SLD2</p>

 **Produits locaux**
 * Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères
 * Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit végétarien**