


LUNDI



MARDI



JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et vinaigrette balsamique 
 Champignons à la crème de citron
 Saucisson à l'ail
 Riz à l'avocat & ananas

Concombre sauce bulgare 
 Gaspacho de tomates 
 Toast de fromage de chèvre
 Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)

Salade verte, tomates & Edam 
 Pastèque 
 Salade de blé aux crevettes
 Pain de thon

Rillettes et cornichons
 Salami
 Salade, emmental, jambon et maïs 
 Tomates & mozzarella 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
 Boulgour aux petits légumes

Bœuf à la provençale
 Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)

Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry)
 Blé

Dos de lieu au cumin
 Coquillettes au beurre / Epinards à la béchamel

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage



Fromage ou laitage

DESSERTS


Fruit frais 
 Ananas au sirop
 Moelleux aux abricots
 Crème renversée au caramel

Beignet aux pommes
 Roulé à la confiture
 Soupe de fruits rouges
 Fruit frais 

Entremets au chocolat
 Crème brûlée
 Charlotte aux fraises
 Fruit frais 

Fruit frais 
 Salade de fruits frais 
 Moelleux aux amandes
 Mousse au miel & nougat

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NEBEE4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !